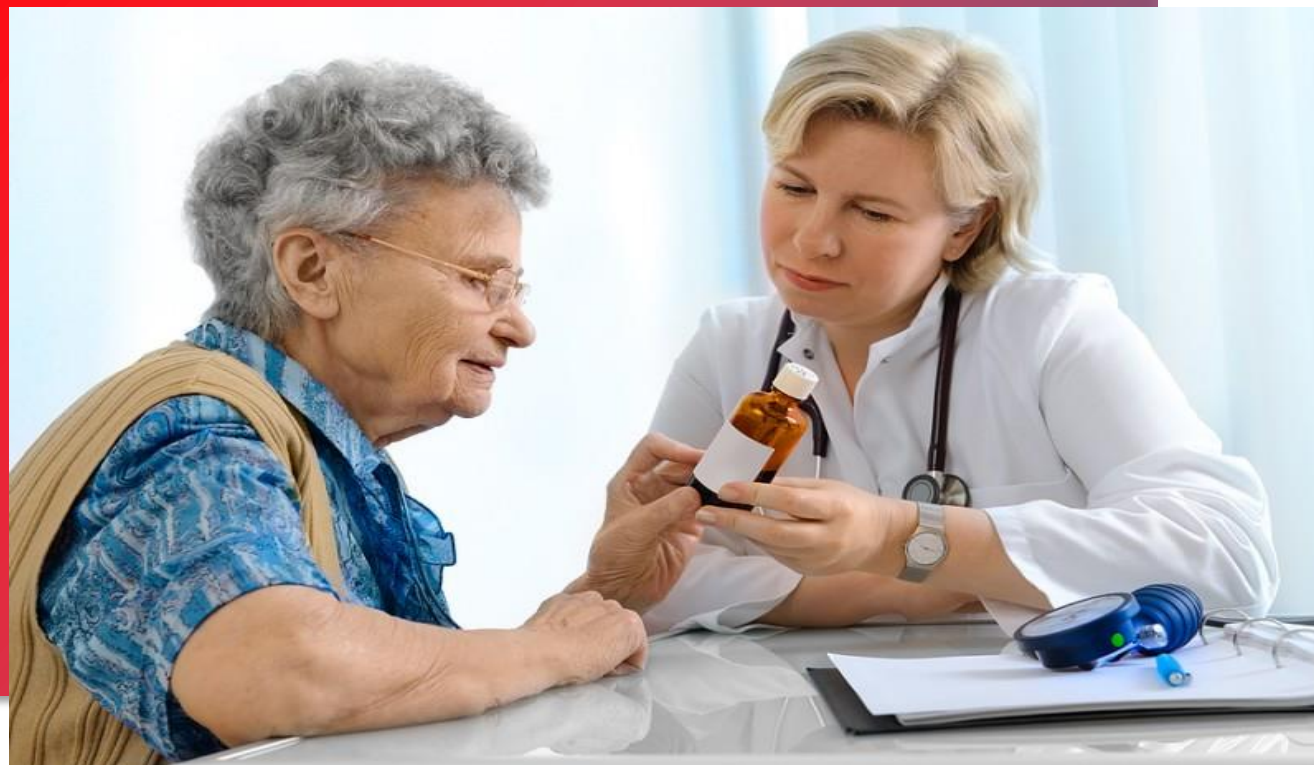


# Первые признаки инфаркта и инсульта

ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики»





## ЕЖЕГОДНО

700 000 человек  
переносит **ИНФАРКТ**

450 000 человек  
переносит **ИНСУЛЬТ**

**Инфаркт и инсульт** – это сосудистая катастрофа, но при ранней госпитализации, правильном лечении, последующей профилактике и активной помощи родственников есть возможность благополучного исхода для пациента



# ИНФАРКТ МИОКАРДА -

это нарушение кровотока в сосудах сердца, в результате чего участок сердечной мышцы начинает умирать

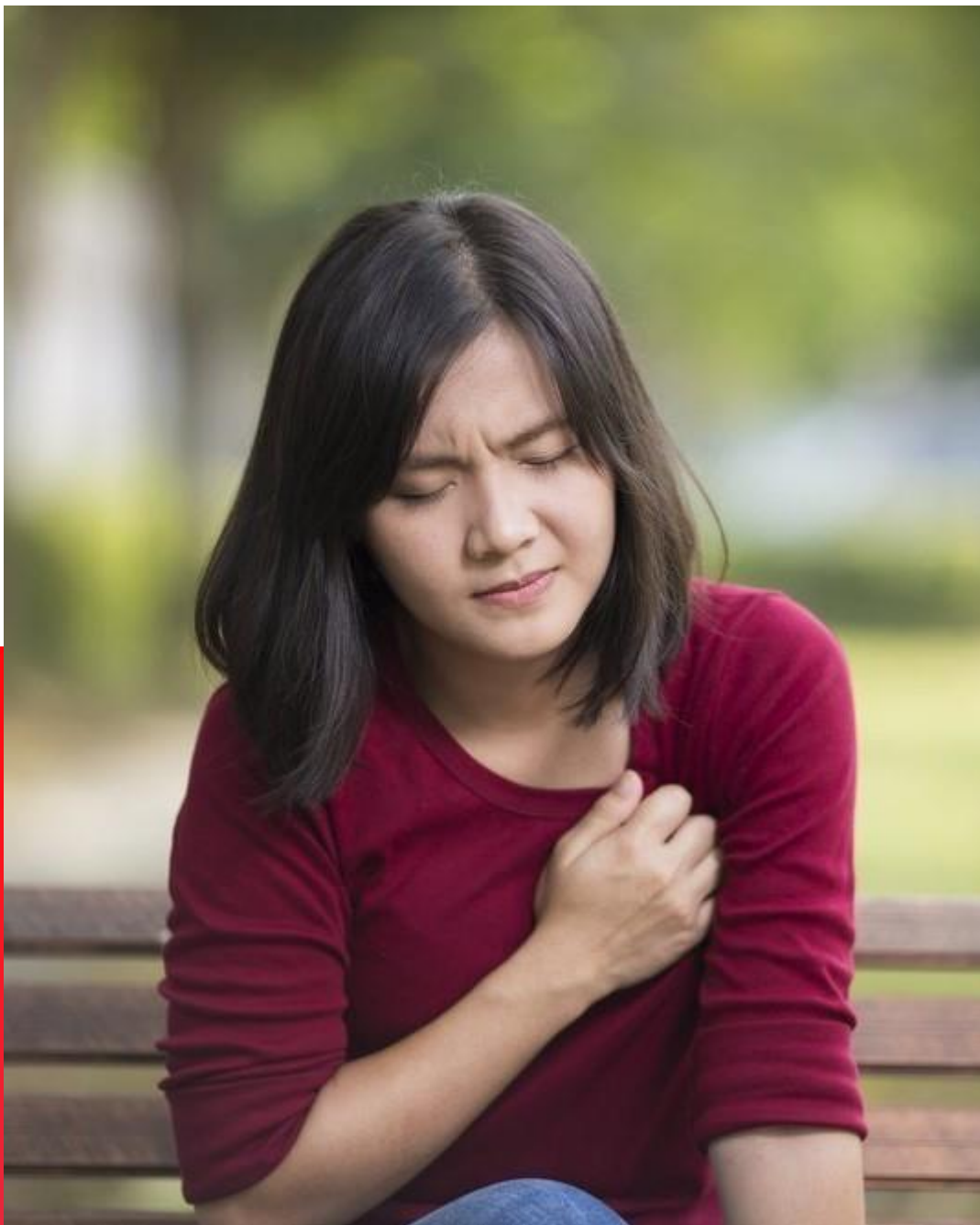
- ✓ Возникает боль в груди;
- ✓ Нарушается работа сердца;
- ✓ Инфаркт может привести к остановке сердца.

Шансов выжить без оказания квалифицированной помощи в стационаре у человека с сердечным приступом крайне мало.



**ПРИ РАЗВИВАЮЩИХСЯ СИМПТОМАХ  
ИНФАРКТА НУЖНО НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ  
БРИГАДУ СКОРОЙ ПОМОЩИ**





## ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА МИОКАРДА

- Внезапно возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной, продолжающиеся более 5 минут;
- Боли могут наблюдаться в области левого плеча, левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- Нехватка воздуха, одышка;
- Резкая слабость;
- Холодный пот.

---

Нередко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них

# АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА



Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Усадить больного или уложить в постель с приподнятым изголовьем

Обеспечить поступление свежего воздуха и освободить шею

Дать принять 0,25 г Аспирина и 0,5 мг Нитроглицерина

Если через 5-7 мин. боли сохраняются, необходимо повторно принять нитроглицерин.

Если после приема нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, головная боль необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.), выпить 1 стакан воды, нитроглицерин не принимать.

# ИНСУЛЬТ ГОЛОВНОГО МОЗГА -

это острое нарушение мозгового кровообращения, при котором в результате прекращения поступления крови в головной мозг, из-за закупорки артерии или излития крови через разрыв стенки сосуда, происходит повреждение или гибель участка мозга.

---

## ВИДЫ ИНСУЛЬТОВ

*Геморрагический инсульт* – кровоизлияние в мозг в результате разрыва кровеносного сосуда.

*Ишемический инсульт* – гибель участка мозга из-за резкого снижения кровотока в артериях мозга в результате острой или постепенной закупорки (сужения) сосуда.



# ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

## ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

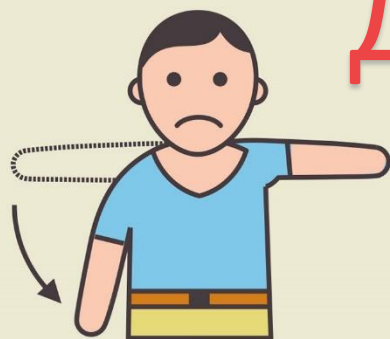
Запомните простой тест,  
который поможет его распознать и вызвать вовремя  
«скорую»

У



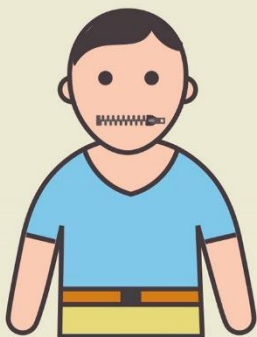
Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?

Д



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?

А



Не может разборчиво  
произнести свое имя?



Р



У врачей есть только 4,5 часа  
чтобы спасти жизнь больного.

- Онемение или паралич руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и слюнотечение на одной стороне лица;
- Речевые нарушения - до полной потери речи;
- Нарушения или потеря зрения;
- Нарушение равновесия и координации движений;
- Необычная сильная головная боль;
- Спутанность сознания или его утрата;
- Неконтролируемое мочеиспускание или дефекация.



При внезапном появлении любого из этих признаков срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут

# АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

Срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут.

Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы, убедитесь, что больной дышит.

Если пострадавший в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати

Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень, пояс, снимите стесняющую одежду

Измерьте АД, и, если его верхний уровень превышает 220 мм ртутного столба, дайте больному препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал раньше.

Если пострадавший не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное.

Если появились симптомы инсульта, но все они прошли самостоятельно в течение 10 – 15 минут и человек чувствует себя хорошо, всё равно необходимо вызвать скорую помощь. Не исключено, что это предвестники инсульта.





# ВЫВОДЫ

- При возникновении симптомов инфаркта или инсульта немедленно звоните в скорую помощь:
  - 03– для стационарных телефонов
  - 112, 030 – для мобильных телефонов
- Только вызванная в первые минуты от начала сердечного приступа или инсульта скорая медицинская помощь позволяет в полном объеме использовать современные высокоэффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этих заболеваний.



---

Если вы видите, что на улице, на автобусной остановке, в магазине и т.п. человеку стало плохо, не проходите мимо — вызовите «скорую», побудьте с ним до приезда врачей: расстегните тугий воротник и пояс, по возможности уложите, обеспечьте доступ воздуха

Инфаркты и инсульты являются одной из главных причин смерти и инвалидности как в мире, так и в России.

---

### Основные факторы риска:

- Артериальная гипертензия (высокое давление);
- Высокий уровень холестерина в крови;
- Курение;
- Недостаточное потребление овощей и фруктов;
- Избыточная масса тела;
- Избыточное потребление алкоголя;
- Низкая физическая активность.

**ПО ДАННЫМ ВОЗ БОЛЕЕ  $\frac{3}{4}$  ВСЕХ СМЕРТЕЙ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ  
ЗА СЧЁТ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И КОРРЕКЦИИ  
ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА**



# КАК СНИЗИТЬ РИСК ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА

Отказаться от  
курения и алкоголя



Соблюдать принципы  
здорового питания



Находить время на отдых



Заниматься спортом



Контролировать АД,  
уровень холестерина и глюкозы в крови.  
Своевременно лечить сердечно-сосудистые заболевания



# КОНТРОЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ

Первые признаки инфаркта и инсульта



# СИТУАЦИЯ №1

В продуктовом магазине в очереди у женщины М. началась сильная головная боль, когда она дошла она дошла до кассы, то не смогла произнести ни слова, один угол рта был опущен вниз. Женщину охватила паника. Какие действия должны были предпринять окружающие ее люди?

# СИТУАЦИЯ №2

Семья Н. на выходные поехала на озеро, по дороге бабушка пожаловалась на боль в спине под лопаткой, боль в левой руке, но не придала этому значения. Через несколько минут у нее появилась одышка, а тело покрылось холодным потом, родственники предложили остановиться и подышать свежим воздухом, померить давление и при необходимости выпить таблетки, на что получили ответ «Сейчас все пройдет. Я в порядке». Но через 5 минут боли не уменьшились.

И появилась острая боль в области сердца. Какие действия необходимо предпринять родственникам?

# СИТУАЦИЯ №3

Мальчик С. приехал на дачу к дедушке копать картошку. В один момент, дедушка выронил лопату из рук, поднял ее обратно правой рукой, но капать не смог так, как его левая рука не поднималась. На что С. должен еще обратить внимание, чтобы не пропустить insult и какие действия ему необходимо предпринять?

# СИТУАЦИЯ №4

Во время урока учительница В. резко села и начала держаться за сердце, боль была настолько сильной, что продолжать вести занятие она не могла. Ребята забеспокоились, побежали к врачу, открыли окно и пытались ее успокоить. Что ребята не сделали? И какой полный алгоритм оказания помощи?





# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сайт: <http://chocmp.ru>

Для получения дополнительных методических материалов,  
презентаций и видеороликов,  
направлять запрос на почту [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru)

Телефон: 8 (351) 232-79-74

8 (351) 232-82-40

Группа в ВК:

Территория здоровья | Южный Урал