



11.	Бывают ли у Вас ежегодно периоды ежедневного кашля с отделением мокроты на протяжении примерно 3-х месяцев в году?			ДА	НЕТ
12.	Бывают ли у Вас свистящие «хрипы» или «свисты» в грудной клетке с чувством затруднения дыхания или без?			ДА	НЕТ
13.	Бывало ли у Вас когда-либо кровохарканье?			ДА	НЕТ
14.	Беспокоят ли Вас боли в области верхней части живота(в области желудка),отрыжка, тошнота, рвота, ухудшение или отсутствие аппетита?			ДА	НЕТ
15.	Бывает ли у Вас неоформленный (полужидкий) черный или дегтеобразный стул?			ДА	НЕТ
16.	Похудели ли Вы за последнее время без видимых причин ( т. е. без соблюдения диеты или увеличения физической активности и пр.)?			ДА	НЕТ
17.	Бывает ли у Вас боль в области заднепроходного отверстия?			ДА	НЕТ
18.	Бывают ли у Вас кровяные выделения с калом?			ДА	НЕТ
19.	Курите ли Вы? (курение одной и более сигарет в день)			ДА	НЕТ
20.	Если Вы курите, то сколько в среднем сигарет в день выкуриваете? _____ сиг/день				
21.	Сколько минут в день Вы тратите на ходьбу в умеренном или быстром темпе (включая дорогу до места работы и обратно)?			До 30 минут	30 минут и более
22.	Употребляете ли Вы ежедневно около 400 граммов (или 4-5 порций) фруктов и овощей (не считая картофеля)?			ДА	НЕТ
23.	Имеете ли Вы привычку подсаливать приготовленную пищу, не пробуя ее?			ДА	НЕТ
24.	Принимали ли Вы за последний год психотропные или наркотические вещества без назначения врача?			ДА	НЕТ
25.	Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?				
	Никогда (0 баллов)	Раз в месяц и реже (1 балл)	2-4 раза в месяц (2 балла)	2-3 раза в неделю (3 балла)	≥ 4 раза в неделю (4 балла)
26.	Какое количество алкогольных напитков (сколько порций) вы выпиваете обычно за один раз? 1 порция равна ИЛИ 30 мл крепкого алкоголя(водки) ИЛИ 100 мл сухого вина ИЛИ 300 мл пива				
	1-2 порции (0 баллов)	3-4 порции (1 балл)	5-6 порций (2 балла)	7-9 порций (3 балла)	≥ 10 порций (4 балла)
27.	Как часто Вы употребляете за один раз 6 и более порций? 6 порций равны ИЛИ 180 мл крепкого алкоголя (водки ИЛИ 600 мл сухого вина ИЛИ 1,8 л пива				
	Никогда (0 баллов)	Раз в месяц и реже (1 балл)	2-4 раза в месяц (2 балла)	2-3 раза в неделю (3 балла)	≥ 4 раза в неделю (4 балла)
<b>ОБЩАЯ СУММА БАЛЛОВ в ответах на вопросы №№ 25-27 равна _____ баллов</b>					